

# CURSO

# TRABAJO EN ALTURA BAJO LA NORMA - NTS 003

## 7 FEBRERO 2020



## INTRODUCCIÓN:

El trabajo en alturas es una condición producto de una actividad que implica peligro de caída, razón por la cual es considerada como una tarea de alto riesgo debido a la alta probabilidad de accidentalidad y muerte en el trabajo a causa del desarrollo de labores que impliquen ser desarrolladas a alturas mayores a 1.80 metros del nivel del suelo.

Las caídas desde altura son la tercera causa de accidentes en la Industria.

En todo el mundo se reportan más de 100.000 accidentes al año por caídas a diferente nivel los cuales resultan en su mayoría en lesiones graves o fatales.

## CONTENIDO TEORICO

- ✓ Introducción a los trabajos en altura. Percepción del riesgo y normativa NTS-003
- ✓ Conceptos teóricos de los trabajos en altura: cadena de seguridad, factor de caída, fuerzas de choque.
- ✓ Equipos de Protección Personal, uso y mantenimiento.
- ✓ Introducción a los sistemas anticaídas, anclajes, líneas de vida permanentes y temporales.
- ✓ Instalación de líneas de vida temporales, distancia libre de caída.
- ✓ Técnicas básicas de acceso y posicionamiento en altura.
- ✓ Dispositivos de evacuación.
- ✓ Situaciones y actuación en caso de emergencia.
- ✓ Rescate y trauma por suspensión

## CONTENIDO PRÁCTICO

- ✓ Utilización y revisión de diferentes Equipos de Protección Personal.
- ✓ Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento mediante el uso de líneas de vida horizontales permanentes y/o temporales.
- ✓ Desplazamiento vertical de forma segura, utilización de anticaídas, ganchos y retrátiles.
- ✓ Utilización de puntos de anclaje permanentes y/o móviles.
- ✓ Instalación y verificación de diferentes puntos de anclaje.
- ✓ Protección de cuerdas
- ✓ Instalación de líneas de vida temporales: verticales y horizontales.
- ✓ Simulación de emergencia.
- ✓ Simulación de rescate de trabajadores.

## OBJETIVO:

El curso de trabajos en alturas te habilita como persona competente para poder trabajar en alturas superiores al 1,8 metros.

Recibirás tu formación en un centro preparado para prácticas reales en alturas.

## DIRIGIDO A:

Está dirigido a trabajadores que por su actividad profesional realicen trabajos con riesgo de caída en altura en diferentes sectores de trabajo. (ej. Operarios de la construcción, operarios de mantenimiento, instaladores, etc.). El participante adquirirá los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales de seguridad y prevención y las aplicaciones de los principios básicos de seguridad en la ejecución de las maniobras que requieren los trabajos con riesgos de caída en altura.

## AGENDA

**Fechas:** 7 de febrero 2020

**Carga Horaria:** 10 horas

**Horario:** 08:00 a 12:00 - 13:30 a 18:30 horas

**Lugar:** Santa Cruz - Bolivia

## INCLUYE

- Impuestos de Ley.
- Certificado como persona competente para trabajo en altura bajo la norma NTS - 003.
- Material físico y Manual de apoyo digital.
- Refrigerios mañana y tarde.

## INSTRUCTOR

**ING. MARCELO SINATRA LOPEZ**

Ingeniero Petrolero, especialista en Seguridad Industrial con diferentes certificaciones internacionales.

Consultor experimentado en la formación de cultura de seguridad, líder de proyectos, especialista en seguridad para Trabajo en Altura, Espacios Confinados y cambios comportamentales. Ha dictado mas de 15 mil horas de cursos a lo largo del continente latinoamericano ( Colombia, Chile, Perú, Bolivia ).

Contacto e Información: Diego de la Torre  
diego@cbhe.org.bo  
Teléfono: (591) 3538799  
WhatsApp: (591) 79891193

