CURSO DE MANEJO DEFENSIVO
CONDUCTOR PROFESIONAL DE VEHÍCULOS PESADOS

La **Cámara Boliviana de Hidrocarburos y Energía**, como **Centro de Entrenamiento Autorizado** del Consejo Nacional de Seguridad de Estados Unidos (NSC, por sus siglas en inglés, National Safety Council) tiene la representación para brindar programas de formación en conducción o Manejo defensivo en nuestro país.

Los conductores profesionales de vehículos pesados están involucrados en menos colisiones que otros automovilistas. Sin embargo, las colisiones que involucran a camiones pesados han demostrado ser mucho más fatales y costosas, debido a los desafíos de seguridad únicos a los que se enfrentan los conductores por el tamaño de sus vehículos y sus contenidos.

Lo que aprenden los participantes:

El curso ofrece estrategias de prevención de colisiones mediante el reconocimiento de peligros y técnicas de prevención de choques en diversas situaciones de conducción, y el tráfico, el clima y las condiciones de la carretera. Los participantes lograran adquirir el conocimiento para ayudarlos a mantenerse libres de incidentes, mediante técnicas centradas en conducción defensiva presentadas a través del curso e integradas en presentaciones y videos multimedia.

Los conductores profesionales aprenderán las estrategias para manejar situaciones comunes en la carretera, incluyendo el exceso de velocidad, factores que afectan la distancia de parada, mantenimiento de las distancias de seguimiento adecuadas, cambios de carril y marcadores de carril, y paso y adelantamiento.

Características del curso

* Una presentación multimedia de última generación que integra el contenido del curso, videos, animaciones y actividades aulas con situaciones reales de los conductores para reforzar conceptos clave, estrategias de prevención de colisiones, que mejoran la experiencia del participante.
* Las estrategias de prueba y las comprobaciones de conocimiento a lo largo del curso miden el progreso del conductor y nivel de competencia.
* Manejo de situaciones desafiantes: colisiones frontales, zonas de trabajo, condiciones climáticas, giro y colisiones de intersección, respaldo, conducción distraída y factores que contribuyen a las colisiones e inspecciones previas al viaje, en ruta y posteriores al viaje.
* La salud física y el bienestar del conductor profesional: manejo del estrés, fatiga, visión, audición, movilidad y medicación.

Agenda

Fecha: 20 de Agosto de 2019
Horario: 8:00 a 12:00
Lugar: Auditorio CBHE

Que incluye el curso

* El curso es dictado por un instructor certificado NSC.
* Guía de participante original desarrollada por el NSC.
* Certificado de aprobación emitido por el NSC.
* Credencial tipo licencia emitido por la CBHE que contiene los datos básicos del participante, que le permite identificarse como conductor defensivo.
* Lapicero y hojas para tomar nota de la CBHE.
* Todo este material se entrega en sobres membretados con hojas para tomar nota y un bolígrafo de la CBHE.

INSTRUCTORES CERTIFICADOS

Disponemos con un grupo de instructores que han sido capacitados y homologados por el National Safety Council (NSC) y cada año son calificados y recertificados por el NSC, lo cual les permite dictar esta capacitación en todo Latinoamérica, cumpliendo así con los más nuevos lineamientos de seguridad en conducción vehicular, formando parte de un grupo exclusivo que cumplen con un papel vital en el programa de salvaguardar vidas y prevención detrás del volante.

Contacto e información: Ericka Da Silva
Email: Ericka@cbhe.org.bo
Teléfono: (591-3) 33538799
WhatsApp: 79891193

CBHE CAPACITACIÓN

CURSO DE MANEJO DEFENSIVO
CONDUCTOR PROFESIONAL DE VEHÍCULOS PESADOS

CONTENIDO DEL CURSO

SESIÓN 1
Introducción: Estrategias de Manejo Defensivo

Información sobre manejo defensivo, para que el conductor sea capaz de reconocer situaciones viales peligrosas y así evitar colisiones y multas. Reforzar su responsabilidad como conductor profesional de vehículos pesado para proteger a otros conductores y a él mismo.

SESIÓN 2
El conductor profesional: Establecer un nivel más alto

* Características de un conductor profesional de vehículos pesados.
* La ética del conductor profesional.
* El conductor es responsable de proteger a otros conductores y a él mismo.
* Condiciones físicas y mentales que pueden afectar el manejo del conductor.
* Efectos de la fatiga en el desempeño de manejo.
* Planear, de manera inteligente, cuándo realizar paradas de descanso seguras.
* Beneficios de usar cinturón de seguridad y el retenedor en el camarote.
* Controlar las distracciones del conductor dentro de la cabina.

SESIÓN 3
El vehículo: Manejo de vehículos pesados

* Inspecciones vehiculares antes del viajes, en ruta y después del viaje.
* Características particulares y puntos problemáticos de su vehículo.
* Enfrentando los puntos ciegos
* Uso de espejos para reducir los puntos ciegos.
* Cómo conducir en vueltas y curvas.
* Factores que afectan la distancia de frenado.
* Distancia segura y adecuada con el vehículo de enfrente en todas las condiciones.
* Determinar la distancia de frenado para vehículos a distintas velocidades.
* Cinco pasos para retroceder con seguridad.

SESIÓN 4
Controlando Carriles

* Maneras de crear un espacio de manejo seguro y de administrar el uso de los carriles alrededor de su vehículo.
* Pasos para completar un cambio de carril seguro.
* Cinco pasos para evitar un choque que se presenta adelante y mantener el control de su vehículo.
* Dispositivos para señalar una emergencia - ¿Cómo colocarlos adecuadamente?

SESIÓN 5
Las condiciones

Haciendo frente a las condiciones de trabajo

* Condiciones incontrolables de manejo: Luz, clima, camino, tráfico y otros conductores.
* Los tres peligros principales que resultan de condiciones adversas de manejo.
* Estrategias de manejo defensivo para evitar colisiones en condiciones de visibilidad, tracción y espacio reducidos.
* Estrategias de manejo defensivo para evitar colisiones contra zonas de mantenimiento.
* Cómo identificar conductas agresivas de manejo y determinar cómo mantener su autocontrol atrás del volante.

Contacto e información: Ericka Da Silva
Email: Ericka@cbhe.org.bo - **Teléfono:** 33538799